CHECKLIST FAMILIAR

Regreso a Clases lunes 2 de marzo 2026

Nivel Prekínder y Kínder

💛 1. Preparación emocional

□ Conversamos sobre el regreso a clases con entusiasmo y tranquilidad.
□ Escuché y validé sus emociones (alegría, nervios, miedo, curiosidad).
□ Le expliqué cómo será su rutina diaria en el colegio.
□ Reforcé mensajes positivos sobre aprender y jugar con otros niños/as

🕒 2. Rutinas antes del inicio de clases

□ Ajustamos el horario de sueño (acostarse y levantarse más temprano).
□ Establecimos rutina de mañana (levantarse, vestirse, desayunar).
□ Organizamos rutina nocturna tranquila (baño, cuento, descanso).
□ Practicamos despedidas breves y seguras.

🎒 3. Organización práctica

□ Revisamos lista de útiles y materiales solicitados.
□ Marcamos ropa y pertenencias con su nombre y apellido.
□ Preparamos mochila con anticipación el día anterior.
□ Conversamos sobre el cuidado de sus objetos personales.

🧠 4. Desarrollo de autonomía en el hogar

□ Practicamos ponerse y sacarse el polerón - delantal y guardarlos dentro de la mochila.
□ Fomentamos que guarde sus juguetes después de usarlos.
□ Le enseñé a pedir ayuda cuando la necesite.
□ Practicamos hábitos de higiene (lavado de manos, cepillado de dientes, uso de baño).

📚 5. Aprender jugando en casa

□ Leímos cuentos juntos y conversamos sobre la historia.
□ Jugamos a contar objetos o reconocer colores y formas.
□ Realizamos juegos de turnos (para fortalecer la convivencia).
□ Dibujamos o modelamos con materiales simples.

💬 6. Comunicación familia–escuela

□ Asistí o me informé sobre reunión de apoderados/as.
□ Guardé información importante (horarios, contacto de la Educadora de Párvulos).
□ Conversé con la Educadora de Párvulos si tuve dudas mediante los canales formales: entrevista,

cuaderno de comunicaciones, correo electrónico adiaz@colegioentrevalles.cl
□ Estoy atento/a a comunicaciones del establecimiento, luego de leerlas, las firmo

🌈 7. Bienestar y adaptación

□ Refuerzo lo positivo que vivió en el día.
□ Mantengo despedidas breves, cariñosas y seguras.

🧡 Mensaje para recordar

El proceso de adaptación es gradual. Cada niño y niña tiene su propio ritmo. La seguridad, el afecto y la comunicación entre familia y el colegio son claves para un inicio a clases positivo y significativo.

Se despide con cariño Tía Anita Díaz

Educadora de Párvulos